ACTA N°

FECHA: 12 y 19 de septiembre del 2022

HORA: 6:00 pm

LUGAR: Jardín Infantil Paraíso Noche

TEMA:

CUALIFICACION DE CURSO LACTANCIA MATERNA

ASISTENTES: Responsable del Servicio *MAYERLI RODRIGUEZ,* Auxiliar Pedagógica *JEIMMY TRIANA,* de la Jornada Nocturna.

Objetivo: Capacitar al talento humano en lactancia materna para hacer un buen funcionamiento de la SALA AMIGA con la que cuenta el Jardín Infantil Paraíso Noche.

Orden del día:

1) Importancia de la Lactancia Materna.
2) Beneficios de la Lactancia Materna.
3) Situaciones médicas, continuación, manzana del cuidado.
4) Políticas frente a la Lactancia Materna.
5) Sala Amiga y sus 9 PASOS.
6) Técnica de Amantamiento.
7) Extracción de leche.
8) Riesgo de la alimentación artificial.
9) GABAS.

DESARROLLO:

Las asistentes se capacitan en el curso de lactancia materna mediante inscripción y asisten al sector de los MARTIRES, lugar donde se dicta el curso, los temas a tratar fueron los siguientes:

1) IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA

Es en la vida del bebe la primera vacuna, le da nutrientes, evita enfermedades (respiratorias y digestivas).

En la madre previene el cáncer, regula el peso y ayuda en lo económico.

En la sociedad previene los índices de desnutrición.

- EL SENO: es la glándula mamaria y se compone de.
  - Células Secretoras de Leche.
  - Células Musculares.
  - Tejido de Sostén y Tejido Graso.

2) BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

Los primeros días son calostros, da VITAMINA A, el bebe uso su sistema digestivo.

En 6 a 10 días es de color blanco y la leche madura, cambia la composición según la necesidad del bebe.

EL CALOSTRO: es oro líquido limpia, el sistema digestivo y tiene un efecto purgante.

La Lactancia Materna es exclusiva hasta los 6 meses, contiene más de 300 nutrientes,

Es un tejido vivo y favorece los lazos afectivos entre la madre y él bebe proporcionando seguridad, exploración, autoestima.

La ley 2244dice que la madre puede reclamar su placenta y a su vez esta ley le hace un reconocimiento a las *PARTERAS*.

3) SITUACIONES MEDICAS, CONTINUACION Y MANZANA DEL CUIDADO DE LA LACTANCIA MATERNA

Por situaciones medica se puede dar después y retornarlo, en bebes CANGURO se puede dar en la hora.

CONTINUACION: se da hasta los 2 años y aporta HIERRO Y VITAMINA A, influye en el crecimiento y no influye la Lactancia materna en la raza o nacionalidad.

MANZANA DEL CUIDADO: Es un proyecto que involucra nuevas masculinidades para cambiar el imaginario frente a la lactancia materna involucrando los hombres.

4) POLITICAS DE LA LACTANCIA MATERNA

Se proyecta un video donde se habla del derecho a la vida / alimentación /derechos sexuales / derechos reproductivos, la madre elije amamantar.

ENFOQUES: de acompañamiento y enfoque diferencial.

Son 4 enfoques:

- *LACTANCIA EXCLUSIVA:* no agua solo en caso de enfermedades, va en descenso.
- *LACTANCIA CONTINUA:* va en descenso.
- *NORMATIVIDAD:* lactancia y derechos de los niños y niñas.
- *ALIMENTACION SALUDABLE:* patrones de crecimiento, salas amigas, protección de la maternidad y ley “maría” sobre la paternidad.

La lactancia materna no tiene horarios ni restricciones.

5) SALA AMIGA

Las Salas Amigas son entidades del distrito que promueven la *Lactancia Materna* se constituyen en 9 pasos.

- *SALA AMIGA:* en jardines infantiles.
- *SALA LABORAL:* en empresas.
- *SALA COMUNITARIA:* en lo rural y urbano.

9 PASOS:

PASO 1

Debe contener los Lineamientos, Guía Técnica, Protocolo de Alimentación en Primera Infancia, Protocolo de Lactancia Materna y la Autoapreciación.

Carpeta en físico con los 9 pasos.

PASO 2

Cualificación al Talento Humano (Responsables del Servicio, Maestras, Auxiliares, Nutricionistas Psicóloga y E.D. Especial, debe haber copia de certificados.

Capacitar internamente al personal de servicios generales y vigilancia.

PASO 3

Cualificación a Familias por parte de la Nutricionista o Enfermera, acta y Ficha SIRBE con firmas, el cargue se debe hacer antes de que se acabe el mes, se pueden hacer 2 temas por sección.

PASO 4

Área de protocolos son 4: el talento humano deber conocer los protocolos debe haber acta de capacitación.

Debe estar el Plan de Saneamiento.

Dotación: a principio de años se pasa que le hace falta a la Sala Amiga.

PASO 5

Promover la extracción de leche, diligenciamiento ficha SIRBE / acta, soportes y firmas de las madres asistentes.

PASO 6

NO chupos / No leche de tarro, actividad con talento humano, acta.

PASO 7

Ingreso a la Sala Amiga con formato de uso se diligencia hasta 6 veces al día, actividad con talento humano / acta.

PASO 8

NO uso de biberón, actividades para la prevención de leche artificial “riesgos”, procesos de Relactancia informar hacer conseguiría.

PASO 9

Grupo de Apoyo entre Familias y Maestras, actividades lúdicas, cronograma mensual Jornadas de Fortalecimiento cada dos meses evidencias en físico o digital.

6) TECNICA DE AMANTAMIENTO

Puntos clave: posición cómoda, apoyar la espalda, brazos y pies utilizar almohada para él bebe.

Alineamiento del bebe con la madre contacto piel a piel, el amantamiento es un aprendizaje social.

5 SIGNOS DE AGARRE:

- Estimular el reflejo de agarre.
- Mentón rozando el pecho y nariz
- Labios de pescado, vertidos.
- Mayor parte de la aureola en la boca.
- Succión lenta hasta desocupar el pecho.

A mayor succión mas leche, en gemelos es ideal amamantar al tiempo.

7) EXTRACCION DE LECHE

Tener una buena higiene, protocolos servicios de alimentos.

- Selección de frascos en vidrio y tapas de plásticos, pequeños.
- Lavado con agua, jabón y esponja exclusiva solo para lavar los frascos.
- Desinfección: sumergir en olla con agua hervir 15 minutos retirara con pinzas.
- Lavado cada tres días sin utilizar.
- Higiene Madres, baño diario, cambio de sostén lavado de manos.
- Reflejo de Prolactina se origina mediante succión media hora después suben los niveles de Prolactina.
- Reflejo de Oxitocina salida de leche por pensamientos negativos.

EXTRACCION MANUAL:

Inicia con u masaje suave redondo con la yema de los dedos cubrir el seno de arriba hacia abajo sobar hacer la posición en C y presionar hacia atrás. Tiempo 30 minutos hasta desocupar senos.

ALMACENAMIENTO:

Cerrar frasco, refrigeración o congelación, rotular con cinta de enmascarara debe llevar fecha / hora/ nombre del bebe.

TIEMPOS DE CONSERVACION:

- Refrigeración: 12 horas 4 grados.
- Congelación: 3 meses de -3 a – 18 grados.
- Como transportarla en nevera de icopor conservar la cadena de frio.
- Gastar siempre la leche más antigua.

8) RIESGOS DE LA ALIMENTACION ARTIFICIAL

La leche de formula carece de Anticuerpos, favorece infecciones es de alto costo es ultra procesada contiene más grasa produce bacterias (cronobacter).

Recomendaciones lavar implementos, lavado de manos.

Riesgo de uso de biberón: caries temprana, mala oclusión y mordida abierta, otitis mediana.

- Código Sucedáneos: defiende la Lactancia Materna en Colombia es permeable.
- Violaciones al código: donaciones y publicidad.
- Revisar etiquetas.
- Dificultades en la Lactancia Materna pezón hacia dentro, extractor, baja producción de leche, congestión mamaria (hacer masajes de extracción), mastitis (remitir a urgencias).
- Relactancia: iniciar con acompañamiento físico y psicológico.
- Es posible lactar a niños /as con Síndrome de Drown con acompañamiento.

9) GABAS

Son las “Guías Alimentarias” de la Alimentación Complementaria de 6 meses a 24 meses.

Leer Infografía:

- Miel dar a partir del primer año.
- Frutas sin restricción a partir de los 6 meses.
- Leche de vaca a partir del año.
- Consumo de hígado y carnes rojas para reforzar el HIERRO.

Para CIERRE DE LA CAPACITACION se Proyecta el video del Banco De Leche Materna en / KENNEDY.

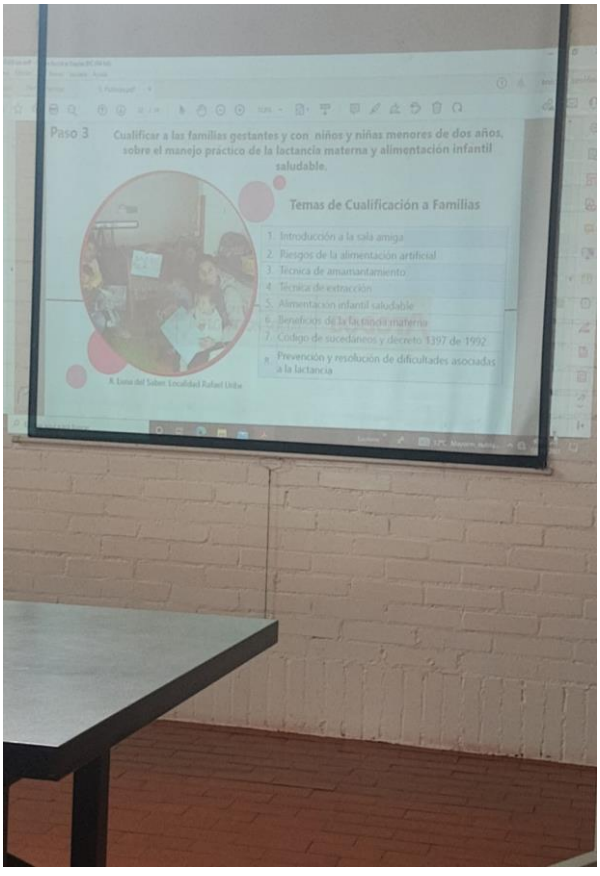
Finalidad celebrar el mes de la LACTANCIA MATERNA.

Evidencias


5:33
58%
Presentaciones Cualificación en LM y Alimentación Infantil Saludable
Recibidos
Lady Catherine Pa... Hace 4 días
para 18487, profe.janeth.san....
Buen dia.
Comparto las presentaciones y videos utilizados en la cualificación de Lactancia Materna y Alimentación Infantil Saludable.
Link de acceso a carpeta drive de las presentaciones: https://drive.google.com/drive/folders/1ZSVvBy0IJX-beKZ1jHj5GeS_1YvAFxAf?usp=sharing
Cordialmente;
Lady Catherine Pachón
Profesional Equipo de Lactancia Materna
Subdirección para la Infancia
Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS
Responder
Responder a
Reenviar

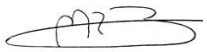

2:15
78%
docs.google.com/for
Pos test Curso Presencial en Lactancia Materna 12 y 19 de Septiembre-Subdirección Local Los Martires -2022
Total de puntos 12/13
POS-TEST
Correo electrónico *
mayisro96@gmail.com
Nombre del profesional *
Mayerli Rodriguez Beltrán
Nombre del jardin *
Jardin Paraíso Nocturno




Paso 3
Cualificar a las familias gestantes y con niños y niñas menores de dos años, sobre el manejo práctico de la lactancia materna y alimentación infantil saludable.
Temas de Cualificación a Familias
1. Introducción a la sala amiga
2. Riesgos de la alimentación artificial
3. Técnica de amamantamiento
4. Técnica de extracción
5. Alimentación infantil saludable
6. Beneficios de la lactancia materna
7. Código de sucedáneos y decreto 1397 de 1992
8. Prevención y resolución de dificultades asociadas a la lactancia

CONVOCATORIA.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
MAYERLI RODRIGUEZ	RESPONSABLE DEL SERVICIO	JARDIN INFANTIL PARAISO NOCHE	
JEIMMY TRIANA	AUXILIAR PEDAGOGICA	JARDIN INFANTIL PARAISO NOCHE	

TEMA: Cualificación Lactancia Materna.

Anexos: FOTOS.

Elaboró: DIANA VARGAS – MAESTRA PROFESIONAL / NOCHE.